

Speiseplan Mittagessen - 11 / 2023 (13.03 - 19.03.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.03.2023	Hühner-Reiseintopf, Brot ^{13,21} KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444	./.	Gemüse-Reiseintopf, Brot ^{13,21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
Dienstag 14.03.2023	Chili con Carne (Rind), Kartoffeln, Salat ^{19,21} KH:32, EW:29, FE:36, kcal:570	./.	Chili sin Carne , Kartoffeln, Salat ^{19,21} KH:100, EW:19, FE:17, kcal:634
Mittwoch 15.03.2023	Fischfilet paniert, Püree, Möhrengemüse ^{13,16,19} KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532	./.	Gemüsetaler, Püree ,Möhrengemüse ^{13,19,21} KH:65, EW:17, FE:32, kcal:577
Donnerstag 16.03.2023	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Rohkostsalat ^{13,19,21} KH:65, EW:32, FE:33, kcal:690	./.	Nudel-Gemüseauflauf ^{13,19,21} KH:45, EW:33, FE:41, kcal:679
Freitag 17.03.2023	Milchreis mit heißen Kirschen ¹⁹ KH:123, EW:19, FE:31, kcal:852	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE –Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

